

# 12 de Noviembre Día Nacional del libro



Leer continuamente es un acto de progreso en la capacidad de raciocinio, fortalece el nivel mental, social y espiritual, representa una mejora en la forma de percibir el entorno y de enfrentar el mundo



El 12 de noviembre de 1980, por decreto presidencial se conmemoró por vez primera El Día Nacional del Libro, fecha que se eligió para honrar el natalicio de **Sor Juana Inés de la Cruz**, máxima exponente de la literatura mexicana.

Los beneficios que proporciona la lectura constante, son muchos, pero te enlistamos a continuación algunos:

- Ejercita el cerebro
- Desarrolla habilidad de concentración
- Facilita la comprensión de ideas e información
- Estimula la imaginación y la capacidad de análisis
- Fortalece el pensamiento lógico y creativo
- Se genera facilidad de escritura y redacción
- Se adquiere mayor vocabulario
- Desarrolla la capacidad de empatía

El libro constituye un gran instrumento de transmisión cultural en la historia de la humanidad y es una herramienta indispensable para el desarrollo educativo de cualquier población.

El libro es considerado un instrumento de transmisión cultural en la historia de la humanidad, que aún incluso con las nuevas tecnologías, sigue siendo una herramienta fundamental para el desarrollo de cualquier persona o sociedad.

La lectura no sólo proporciona información sobre determinados tópicos, es un instrumento primordial del crecimiento y progreso de las poblaciones pues a través de ella se educa a los ciudadanos, se crean hábitos de reflexión, análisis, esfuerzo, concentración, se recrea, entretiene y se fomentan valores.